

第9回日本不安症学会学術大会 プログラム

特別講演

教育講演 1～8

シンポジウム 1～5

ワークショップ 1～2

ランチョンセミナー 1～5

特別講演

3月10日（金）16:40～18:10

第1会場 1F「大ホール」

Obsessive compulsive and related disorders in DSM-5, ICD-11 and beyond … 34

座長：神庭 重信 九州大学大学院医学研究院精神病態医学分野教授

演者：David Mataix-Cols Prof, Department of Clinical Neuroscience, Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden

教育講演1

3月10日（金）10:00～11:00

第2・3会場 1F「中ホール1・2」

インターネットゲーム障害の診断と治療…………… 36

座長：神村 栄一 新潟大学人文社会・教育科学系

演者：樋口 進 独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター

教育講演2

3月10日（金）11:00～12:00

第2・3会場 1F「中ホール1・2」

森田正馬とS.フロイトの比較文化病跡…………… 37

座長：坂野 雄二 北海道医療大学心理科学部

演者：山田 和夫 東洋英和女学院大学・横浜尾上町クリニック

教育講演3

3月10日（金）13:25～14:25

第2・3会場 1F「中ホール1・2」

自閉スペクトラム症と不安・ストレス・強迫…………… 38

座長：吉田 敬子 九州大学病院子どものこころの診療部

演者：十一 元三 京都大学大学院医学研究科人間健康科学系、神経発達症研究推進機構

教育講演4

3月11日（土）9:00～10:00

第4会場 1F「中ホール3」

対人恐怖症から社交不安症へ—診断概念の変遷が意味するもの—…………… 39

座長：熊野 宏昭 早稲田大学人間科学学術院、早稲田大学応用脳科学研究所

演者：中村 敬 東京慈恵会医科大学附属第三病院精神神経科

教育講演 5

3月11日(土) 11:00~12:00

第2会場 1F「中ホール1」

不安神経症の精神分析..... 40

座長：貝谷 久宣 医療法人和楽会、パニック障害研究センター
演者：西園 昌久 心理社会的精神医学研究所

教育講演 6

3月11日(土) 11:00~12:00

第3会場 1F「中ホール2」

神経回路病態に基づく精神疾患の診断・治療法の開発..... 41

座長：鬼塚 俊明 九州大学大学院医学研究院精神病態医学分野
演者：岡本 泰昌 広島大学大学院医歯薬保健学研究院精神神経医科学

教育講演 7

3月11日(土) 13:55~14:55

第2会場 1F「中ホール1」

ネガティブ・ケイパビリティの力..... 42

座長：久保木富房 楽山病院名誉院長、東京大学名誉教授
演者：森山 成彬 通谷メンタルクリニック

教育講演 8

3月11日(土) 13:55~14:55

第3会場 1F「中ホール2」

不安症の病態と治療の神経科学的解明..... 43

座長：佐々木 司 東京大学大学院教育学研究科健康教育学分野
演者：井上 猛 東京医科大学精神医学分野

シンポジウム 1

3月10日（金）10:30～12:00

第1会場 1F「大ホール」

震災と不安症

座長：前田 正治 福島県立医科大学災害こころの医学講座
加藤 寛 兵庫県こころのケアセンター

- 平成28年熊本地震と不安…………… 44
演者：矢田部裕介 熊本県精神保健福祉センター
- 災害復興期における「不健康」レベルの情緒問題への介入：認知行動的な2つの介入トライアル …… 45
演者：松本 和紀 東北大学大学院医学系研究科精神神経学分野
- 福島における被災住民のメンタルヘルスとそのケア …… 46
演者：前田 正治 福島県立医科大学医学部災害こころの医学講座、ふくしま心のケアセンター
- 不安と PTSD 症状 …… 47
演者：加藤 寛 兵庫県こころのケアセンター

シンポジウム 2

3月10日（金）13:25～14:55

第1会場 1F「大ホール」

OCD の生物学と新規治療の可能性

座長：中前 貴 京都府立医科大学大学院医学研究科精神機能病態学
中尾 智博 九州大学大学院医学研究院精神病態医学

- 症状次元を考慮した強迫症の脳画像研究…………… 48
演者：平野 好幸 千葉大学子どもこころの発達教育研究センター
- 強迫症患者における実行機能と NIRS による脳血流量変化…………… 49
演者：向井馨一郎 兵庫医科大学精神科神経科学講座
- NMDA 受容体機能調整作用を有する薬剤による強迫症治療への期待…………… 50
演者：村山桂太郎 九州大学大学院医学研究院精神病態医学
- 強迫症に対する反復経頭蓋磁気刺激療法（rTMS）の可能性…………… 51
演者：中前 貴 京都府立医科大学大学院医学研究科精神機能病態学

シンポジウム 3

3月10日（金）15:10～16:40

第1会場 1F「大ホール」

不安と強迫のスペクトラム～その理解と治療～

座長：松永 寿人 兵庫医科大学精神科神経科学講座
 中川 彰子 千葉大学大学院子どものこころの発達教育研究センター

- 強迫スペクトラムの概要と課題 52
 演者：松永 寿人 兵庫医科大学精神科神経科学講座
- ためこみの理解と治療 53
 演者：中尾 智博 九州大学大学院医学研究院精神病態医学
- 自閉スペクトラム症と強迫症における強迫性の病理の比較 54
 演者：十一 元三 京都大学大学院医学研究科人間健康科学系、神経発達症研究推進機構
- 併存症をもつ強迫への行動療法 55
 演者：飯倉 康郎 宗仁会筑後吉井こころホスピタル

シンポジウム 4

3月11日（土）9:00～10:30

第2会場 1F「中ホール1」

不安と強迫に対する各種精神療法ーメンタルクリニックでの実践ー

座長：原田 誠一 原田メンタルクリニック

- 3DIー強迫・社交不安3日間集団集中治療 57
 演者：原井 宏明 なごやメンタルクリニック、独立行政法人国立病院機構菊池病院臨床研究部
- 不安症とパーソナリティ構造 58
 演者：川谷 大治 川谷医院
- 森田療法的家庭的治療構造と認知・行動療法での若年患者の治療ー身体技法を基盤にした治療の展開ー ... 59
 演者：竹田 康彦 福岡心身クリニック
- 不安症患者への臨床動作法の適用 60
 演者：大場 信恵 九州大学大学院人間環境学研究院実践臨床心理学専攻
- 指定討論者：原田 誠一 原田メンタルクリニック

シンポジウム5

3月11日（土）9:00～10:30

第3会場 1F「中ホール2」

森田療法と認知行動療法の協働と発展

座長：黒木 俊秀 九州大学大学院人間環境学研究院臨床心理学講座
久保田幹子 法政大学大学院人間社会研究科

森田療法における治療的変容のプロセス ～認知行動療法との比較から～ …… 61

演者：久保田幹子 法政大学大学院人間社会研究科臨床心理学専攻、東京慈恵会医科大学森田療法センター

外来森田療法の面接における共感とパターンの明確化—統合的な変容につながる介入法 …… 62

演者：石山 一舟 プリティッシュコロロンビア大学教育学部教育心理学・カウンセリング心理学・特殊教育学科、九州大学大学院人間環境学研究院

現代の森田療法家が認知行動療法に学んだこと …… 63

演者：黒木 俊秀 九州大学大学院人間環境学研究院臨床心理学講座

ワークショップ1

3月10日(金) 14:40~16:40

第2・3会場 1F「中ホール1・2」

子どもの精神障害にみられる不安症状のとりえ方

座長：市川 宏伸 錦糸町クボタクリニック
山下 洋 九州大学病院子どものこころの診療部

神経発達症群の臨床例における不安症状のとりえ方 64

演者：山下 洋 九州大学病院子どものこころの診療部

早発性統合失調症にみられる不安症状のとりえ方 65

演者：広沢 郁子 メンタル神田クリニック

子ども・思春期の精神障害にみられる不安症状のとりえ方 66

演者：森野百合子 東京都立小児総合医療センター児童・思春期精神科

児童の不安症に対する認知行動療法 67

演者：石川 信一 同志社大学心理学部

ワークショップ2

3月11日(土) 10:40~12:40

第4会場 1F「中ホール3」

成人発達障害に対する集団認知行動療法 68

座長：黒木 俊秀 九州大学大学院人間環境学研究院臨床心理学講座
演者：中島 美鈴 中島心理相談所、独立行政法人国立病院機構肥前精神医療センター
インストラクター：高口 恵美 福岡県スクールソーシャルワーカー
谷川 芳江 ジャパンマック福岡

ランチョンセミナー1

3月10日（金）12:10～13:10

第1会場 1F「大ホール」

現代日本のうつ病を解剖するー不安うつ病とその周辺ー

座長：上島 國利 昭和大学

演者：坂元 薫 医療法人和楽会赤坂クリニック坂元薫うつ治療センター

共催：ファイザー(株)

ランチョンセミナー2

3月10日（金）12:10～13:10

第2・3会場 1F「中ホール1・2」

双極性障害と不安

座長：鬼塚 俊明 九州大学大学院医学研究院精神病態医学

演者：本村 啓介 九州大学病院精神科神経科

共催：グラクソ・スミスクライン(株)

ランチョンセミナー3

3月11日（土）12:45～13:45

第2会場 1F「中ホール1」

社交不安症に SSRI は何故有効なのか？：うつ病併存との関連

座長：松永 寿人 兵庫医科大学精神科神経科学

演者：井上 猛 東京医科大学精神医学分野

共催：持田製薬(株)・田辺三菱製薬(株)・吉富薬品(株)

ランチョンセミナー4

3月11日（土）12:45～13:45

第3会場 1F「中ホール2」

不眠症に対する適切な睡眠薬の使い方

座長：中村 純 北九州古賀病院

演者：内村 直尚 久留米大学医学部神経精神医学講座

共催：MSD(株)

ランチョンセミナー5

3月11日（土）12:45～13:45

第4会場 1F「中ホール3」

うつ病における不安焦燥の位置づけとその対応

座長：川寄 弘詔 福岡大学医学部精神医学教室

演者：白川 治 近畿大学医学部精神神経科学教室

共催：Meiji Seika ファルマ(株)

一般演題 P-1-1～P-8-6

3月10日（金）

15：30～16：30

ポスター会場（1F 交流ホール）

- 一般演題1 診断
- 一般演題2 治療（心理療法）
- 一般演題3 症例報告
- 一般演題4 脳画像研究
- 一般演題5 疫学研究
- 一般演題6 学校保健
- 一般演題7 心理評価、尺度作成
- 一般演題8 その他

一般演題 診断

3月10日（金）15:30～16:30

ポスター会場 1F 「交流ホール」

- P-1-1 東大病院における発達障害検査入院の試み**…………… 70
江口 聡 江里口陽介 小川 知子 濱田 純子 石川菜津美
松田なつみ 柏原 彩曜 金生由紀子
東京大学医学部附属病院こころの発達診療部
- P-1-2 松沢病院を初回受診する強迫性障害患者の特徴 発症契機や精神科依存症に関する考察**…………… 71
岡村 泰^{1,2} 杉本 達哉¹ 針間 博彦¹ 新谷 昌宏¹ 齋藤 正彦¹
平安 良雄²
1. 東京都立松沢病院精神科
2. 横浜市立大学医学部精神医学教室

一般演題 治療（心理療法）

3月10日（金）15:30～16:30

ポスター会場 1F 「交流ホール」

- P-2-1 休職期間中にマインドフルネスを実践した患者に対する調査…………… 72**
 小松 智賀¹ 岸野 有里¹ 長谷川洋介² 貝谷明日香² 熊野 宏昭³
 貝谷 久宣¹
 1. 医療法人和楽会心療内科・神経科赤坂クリニック
 2. 東京マインドフルネスセンター
 3. 早稲田大学人間科学学術院
- P-2-2 安全確保行動の使い方がエクスポージャーの治療効果に及ぼす影響性の差異…………… 73**
 伊藤 理紗¹ 佐藤 秀樹¹ 矢島 涼¹ 並木 伸賢¹ 鈴木 伸一²
 1. 早稲田大学大学院人間科学研究科
 2. 早稲田大学人間科学学術院
- P-2-3 パニック症に対するマニュアルに基づく個人認知行動療法の終結1年後までの効果…………… 74**
 関 陽一¹ 清水 栄司^{1,2,3} 永田 忍² 澁谷 孝之² 横尾 瑞恵²
 伊吹 英恵² 南谷 則子² 吉永 尚紀^{2,4} 吉村 健佑⁵
 1. 千葉大学医学部附属病院認知行動療法センター
 2. 千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学
 3. 千葉大学子どものこころの発達教育研究センター
 4. 宮崎大学テニユアトラック推進機構（看護学系）
 5. 千葉大学大学院医学研究院精神医学
- P-2-4 不安は抑うつに対する行動活性化の治療効果を阻害するか…………… 75**
 青木俊太郎¹ 高垣 耕企² 大山 麻果³ 北川 信樹⁴ 福原佑佳子⁵
 佐々木竜二^{1,5} 藤田 雅彦³ 坂野 雄二¹
 1. 北海道医療大学
 2. 広島大学大学院医歯薬保健学研究院
 3. 医療法人社団ウェルネス望洋台医院
 4. 医療法人ライブフォレスト北大通こころのクリニック
 5. ストレスケアすすきのクリニック
- P-2-5 うつと不安に対する診断横断的 CBT におけるポジティブ感情の役割：感情と症状の因果的ネットワーク解析…………… 76**
 竹林 由武^{1,2} 伊藤 正哉² 細越 寛樹³ 藤里 紘子² 加藤 典子²
 中島 俊² 大江 悠樹² 宮前 光宏^{2,4} 蟹江 絢子² 堀越 勝²
 1. 福島県立医科大学医学部 健康リスクコミュニケーション学講座
 2. 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター
 3. 畿央大学教育学部 現代教育学科
 4. 国立精神・神経医療研究センター 神経研究所

一般演題 症例報告

3月10日（金）15:30～16:30

ポスター会場 1F 「交流ホール」

- P-3-1 ためこみ症（HD：Hording Disorder）の臨床的特徴…………… 77**
山田 聖 桑野 真澄 中尾 智博 村山桂太郎 猪狩 圭介
豊見山泰史 蓮澤 優 神庭 重信
九州大学大学院医学研究院精神病態医学
- P-3-2 性的な加害及び不敬の観念に思考や想起で対処していた成人 OCD 2 症
例への exposure 介入 …………… 78**
神村 栄一¹ 小林奈穂美²
1. 新潟大学人文社会・教育科学系
2. 合同会社カウンセリングルームさくら
- P-3-3 心気症傾向の身体症状症に対する認知行動療法の一考察
- 症例報告を通して - …………… 79**
富永 敏行 岡部佳世子 中前 貴 成本 迅
京都府立医科大学大学院医学研究科精神機能病態学

一般演題 脳画像研究

3月10日(金) 15:30~16:30

ポスター会場 1F 「交流ホール」

- P-4-1 強迫性障害における機能的ネットワークの異常；周波数特異的解析…… 80**
阿部 能成¹ 酒井 雄希^{1,3} 西田 誠司¹ 中前 貴¹ 山田 恵²
成木 迅^{1,3}
1. 京都府立医科大学大学院医学研究科精神機能病態学
2. 京都府立医科大学大学院医学研究科放射線診断治療学
3. (株)国際電気通信基礎技術研究所脳情報通信総合研究所数理知能研究室
- P-4-2 強迫症患者の発症年齢による臨床像と灰白質体積の差異について…… 81**
猪狩 圭介 中尾 智博 村山桂太郎 本田 慎一 桑野 真澄
山田 聖 豊見山泰史 近藤 佳代 神庭 重信
九州大学大学院医学研究院精神病態医学
- P-4-3 パニック症における脳白質構造の変化 ～yakovlev 回路を中心に～ … 82**
浅見 剛 高石 政男 吉田 晴久 西口 貴典 平安 良雄
横浜市立大学医学部精神医学教室

- P-5-1 思春期生徒の自殺リスクと身体愁訴の関連**
- 特定の愁訴がリスクを強く予測する - 83
北川 裕子^{1,2} 佐々木 司¹
1. 東京大学大学院教育学研究科身体教育学コース
2. 日本学術振興会特別研究員 (DC1)
- P-5-2 強迫症における変身恐怖**
- 日本語版変身恐怖尺度の作成と変身恐怖を悪化される認知的要因の検証 - ... 84
石川亮太郎¹ Kobori Osamu² 石垣 琢磨³
1. 日本学術振興会特別研究員 PD・東京大学大学院総合文化研究科
2. Swansea University, Department of Psychology, UK.
3. 東京大学大学院総合文化研究科

一般演題 学校保健

3月10日(金) 15:30~16:30

ポスター会場 1F 「交流ホール」

- P-6-1 抜毛行動における機能的サブタイプの分類と能動的注意制御との関連 … 85**
 後藤 麻友¹ 今井 正司²
 1. 名古屋学芸大学大学院子どもケア研究科
 2. 名古屋学芸大学ヒューマンケア学部
- P-6-2 自閉症スペクトラム傾向と外傷後ストレス, 抑うつ反応の関連:
 中長期的支援に向けた被災者の状態像の検討…………… 86**
 伊藤 大輔¹ 小関 俊祐² 大谷 哲弘³ 鈴木 伸一⁴
 1. 琉球大学教育学部
 2. 桜美林大学心理・教育学系
 3. 岩手大学大学院教育学研究科
 4. 早稲田大学人間科学学術院
- P-6-3 大学生を対象としたPHQ-9およびK-10によるスクリーニングの有効性
 について…………… 87**
 藤井 泰^{1,2} 朝倉 聡^{1,2} 豊島 邦義¹ 三井 信幸¹ 賀古 勇輝¹
 橋野 聡² 久住 一郎¹
 1. 北海道大学大学院医学研究科精神医学教室
 2. 北海道大学保健センター
- P-6-4 教員におけるトラウマ対応の研修経験の実態および対応への自己効力感
 の検討…………… 88**
 瀧井 美緒¹ 上田 純平¹ 富永 良喜²
 1. 兵庫教育大学大学院連合学校教育学研究科
 2. 兵庫教育大学
- P-6-5 大学院入学に伴う研究室異動が学生の不安・抑うつに与える影響について … 89**
 大島 紀人¹ 佐々木 司^{1,2} 渡辺慶一郎¹
 1. 東京大学学生相談ネットワーク本部
 2. 東京大学教育学研究科

一般演題 心理評価、尺度作成

3月10日(金) 15:30~16:30

ポスター会場 1F 「交流ホール」

- P-7-1 Anxiety Control Questionnaire 日本語短縮版の妥当性** …………… 90
荒井穂菜美^{1,2} 竹林 由武³ 石川 信一⁴
1. 同志社大学大学院心理学研究科
2. 滋賀医科大学精神医学講座
3. 福島県立医科大学医学部
4. 同志社大学心理学部
- P-7-2 遺伝的なリスク要因をもつSAD患者のパーソナリティ特性
— NEO パーソナリティ尺度による検討—** …………… 91
横山 知加¹ 貝谷 久宣¹ 熊野 宏昭² 木納 賢² 梅景 正²
安田 新² 武井 邦夫² 西川 将巳² 佐々木 司² 西村 幸香²
原 直美² 竹林 唯² 鈴木 伸一² 谷井 久志² 岡崎 祐士²
1. 医療法人和楽会心療内科・神経科赤坂クリニック
2. 所属機関名は省略
- P-7-3 社交不安症の早期不適応スキーマ**…………… 92
田中 康子^{1,2} 吉永 尚紀³
1. 千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学
2. 南藤沢クリニック
3. 宮崎大学テニユアトラック推進機構
- P-7-4 行動抑制系・行動賦活系が不安に及ぼす影響の検討
—男女差の観点から—**…………… 93
鮫島 康平¹ 堀内 聡² 土屋垣内晶^{3,4} 青木俊太郎¹ 石原 朋実¹
坂野 雄二⁵
1. 北海道医療大学大学院心理科学研究科
2. 岩手県立大学社会福祉学部
3. 福島県立医科大学医療人育成・支援センター
4. 千葉大学子どものこころの発達教育研究センター
5. 北海道医療大学心理科学部
- P-7-5 子ども用回避行動尺度の作成および不安症状と抑うつ症状との関連の検討** … 94
岸田 広平¹ 石川 信一²
1. 同志社大学大学院心理学研究科
2. 同志社大学心理学部

一般演題 その他

3月10日(金) 15:30~16:30

ポスター会場 1F 「交流ホール」

- P-8-1 生体腎移植レシピエントの術後の不安と術前の対処方略の関連性…………… 95**
 山中 佳軌¹ 金澤潤一郎¹ 本谷 亮¹ 青木俊太郎^{1,2} 石原 朋実¹
 金城 勝大¹ 矢吹 理恵¹ 佐藤 真澄³ 原田 浩³ 福澤 信之³
 和田 吉生³ 中野 倫仁¹ 坂野 雄二¹ 平野 哲夫³
 1. 北海道医療大学大学院心理科学研究科
 2. 日本学術振興会特別研究員
 3. 市立札幌病院腎移植外科
- P-8-2 生体腎移植後にドナーが感じるレシピエントへの不安に対処方略が及ぼす影響…………… 96**
 石原 朋実¹ 金澤潤一郎² 本谷 亮² 青木俊太郎^{1,3} 金城 勝大¹
 矢吹 理恵¹ 山中 佳軌¹ 佐藤 真澄⁴ 原田 浩⁴ 福澤 信之⁴
 和田 吉生⁴ 坂野 雄二² 平野 哲夫⁴
 1. 北海道医療大学大学院心理科学研究科
 2. 北海道医療大学心理学部
 3. 日本学術振興会特別研究員
 4. 市立札幌病院腎臓移植外科
- P-8-3 不安症状と遅延または労力を伴う価値割引の関連の検討…………… 97**
 竹林 唯¹ 巢山 晴菜² 伊藤 理紗³ 国里 愛彦⁴ 鈴木 伸一⁵
 前田 正治¹
 1. 福島県立医科大学医学部災害こころの医学講座
 2. 株式会社ビジネスリサーチラボ
 3. 早稲田大学大学院人間科学研究科
 4. 専修大学人間科学部心理学科
 5. 早稲田大学人間科学学術院
- P-8-4 がん患者の母親をもつ子供の不安…………… 98**
 栗原 明美
 順天堂大学保健看護学部
- P-8-5 社交不安における注意バイアスに対する連合変容の影響に関する研究 …… 99**
 加藤 宏明¹ 吉村 晋平²
 1. 医療法人いちえ有希クリニック
 2. 追手門学院大学大学院心理学研究科
- P-8-6 発達期メチルドナー欠乏は恐怖体験後の記憶消去を困難にする…………… 100**
 佐原 佑治¹ 松澤 大輔^{1,2} 瀧田 孝大¹ 須藤 千尋^{1,2} 清水 栄司^{1,2}
 1. 千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学
 2. 千葉大学大学院医学研究院子どものこころの発達研究センター